

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

2026

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

График учебного процесса

[illegible]

 - теоретическое обучение;

У - учебная практика (педагогическая)

П - производственная практика (тренировочная, преддипломная)

ЛП - лыжная подготовка

Тур. - туризм и спортивное ориентирование

ГИА - государственная итоговая аттестация;

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК" В.Н. Шляхтов

2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление 49.03.01 Физическая культура

Профиль: Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

№№ пп	Блоки	Наименование блоков, дисциплин, модулей	Семестр		Академические часы	Зачетные единицы	Из них аудиторных часов				Самостоятельная работа обучающегося	Распределение по семестрам (в часах)								Форма итого- вого конт- роля
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия			1	2	3	4	5	6	7	8	
									Всего:	в том числе в форме практической подготовки										
19	19	19	18	16	15	11	12													
	БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7344	204														
	Б1. О	Обязательная часть Блока 1			4824	134														
1	Б1.О.Д1	Философия	3		72	2	36	16	20		36			36				экз.		
2	Б1.О.Д2	История		1	36	1	18	8	10		18	18						зач.		
3	Б1.О.Д3	История России	1,2		144	4	116	56	60		28	60	56					экз.		
4	Б1.О.Д4	Иностранный язык	2	1	216	6	108	-	108		108	54	54					зач. экз.		
5	Б1.О.Д5	Социология физической культуры		6	72	2	36	14	22		36					36		зач.		
6	Б1.О.Д6	Безопасность жизнедеятельности	4		108	3	54	26	28		54				54			экз.		
7	Б1.О.Д7	Основы здорового образа жизни и медицинских знаний	4		108	3	54	24	30		54				54			экз.		
8	Б1.О.Д8	Физическая культура и спорт (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры)		1	72	2	36	6	30		36	36						зач.		
9	Б1.О.Д9	Русский язык и культура речи		1	72	2	36	6	30		36	36						зач.		

10	Б1.О.Д10	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		8	108	3	36	16	20		72							36	зач.
11	Б1.О.Д11	Информационные технологии в физической культуре и спорте	5		108	3	54	20	34		54				54				экз.
12	Б1.О.Д12	Математическая статистика в физической культуре и спорте	1		72	2	36	10	26		36	36							экз.
13	Б1.О.Д13	Профессиональная этика		3	72	2	32	10	22		40			32					зач.
14	Б1.О.Д14	Анатомия человека	1,2		216	6	108	40	68		108	54	54						экз.
15	Б1.О.Д15	Биомеханика двигательной деятельности	4		108	3	54	14	40		54			54					экз.
16	Б1.О.Д16	Биохимия человека	3		108	3	54	26	28		54			54					экз.
17	Б1.О.Д17	Психология и педагогика		2,3	72	2	36	18	18		36		18	18					зач.
18	Б1.О.Д18	Психология физической культуры и спорта		4	108	3	54	20	34		54			54					зач.
19	Б1.О.Д19	Физиология человека	4	3	216	6	108	50	58		108			54	54				зач.
20	Б1.О.Д20	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	8		108	3	54	18	36		54							54	экз.
21	Б1.О.Д21	Педагогика физической культуры и спорта		4	108	3	54	24	30		54			54					зач.
22	Б1.О.Д22	Научно-методическая деятельность		3	108	3	54	8	46		54			54					зач.
23	Б1.О.Д23	История физической культуры и спорта		2	72	2	36	16	20		36		36						зач.
24	Б1.О.Д24	Теория и методика физической культуры	3,4		216	6	108	50	58		108			54	54				экз.
25	Б1.О.Д25	Менеджмент физической культуры и спорта	8		108	3	54	20	34		54							54	экз.
26	Б1.О.Д26	Профилактика наркомании и других негативных социальных последствий средствами физической культуры		7	108	3	30	10	20		78						30		зач.
27	Б1.О.Д27	Профилактика применения допинга		6	72	2	18	8	10		54					18			зач.

28	Б1.О.Д28	Правовые основы физической культуры и спорта		8	108	3	36	10	26		72							36	зач.	
29	Б1.О.М1.Д29	Модуль 1. Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе			828	23	450	38	412		378									
	Б1.О.М1.Д29 1	Гимнастика		2,3	144	4	72	10	62		72		36	36					зач.	
	Б1.О.М1.Д29 2	Легкая атлетика		2,3	180	5	126	12	114		54	44	46	36					зач.	
	Б1.О.М1.Д29 3	Плавание		5,6	180	5	90	4	86		90					48	42		зач.	
	Б1.О.М1.Д29 4	Спортивные и подвижные игры		2,4	216	6	108	8	100		108		36	36	36				зач.	
	Б1.О.М1.Д29 5	Лыжная подготовка		2	108	3	54	4	50		54		54						зач.	
30	Б1.О.Д30	Теория и методика избранного вида спорта* (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры)	5	2, 4	540	15	270	16	248	6	270	54	54	54	54	54			зач. экз.	
31	Б1.О.Д31	Спортивная медицина	6	5	108	3	72	30	42		36					36	36		зач. экз.	
32	Б1.О.Д32	Спортивные сооружения и экипировка		8	72	2	36	18	18		36							36	зач.	
33	Б1.О.Д33	Экономика физической культуры		5	108	3	54	20	34		54					54			зач.	
34	Б1.О.Д34	Основы российской государственности		1	72	2	36	10	26		36	36							зач.	
	Б1. В	Часть Блока 1, формируемая участниками образовательных отношений			2520	70														
					2340	65														
35	Б1.В.Д1	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры)	8	6	324	9	162	12	150		162						54	54	54	зач. экз.

36	Б1.В.Д2	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта**(легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры)	8	6	324	9	162	20	124	18	162						54	54	54	зач. экз.
37	Б1.В.Д3	Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры)		6, 8	288	8	144	14	130		144						54	54	36	зач.
38	Б1.В.Д4	Профессионально-спортивное совершенствование (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры)		2,4,6, 7	540	15	342	-	342		198	54	54	44	46	54	54	36		зач.
39	Б1.В.Д5	Организация физкультурно-массовых мероприятий и соревнований в избранном виде спорта (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры)		7	72	2	30	10	20		42							30		зач.
40	Б1.В.Д6	Естественно-научные основы физической культуры	2	1	144	4	72	30	42		72	36	36							зач. экз.
41	Б1.В.Д7	Тренажеры в спорте		7	72	2	30	10	20		42							30		зач.
42	Б1.В.Д8	Теория спорта	5		108	3	54	26	28		54					54				экз.
43	Б1.В.Д9	Физиология спорта	6		108	3	54	24	30		54						54			экз.
44	Б1.В.Д10	Массаж	7		108	3	54	4	50		54							54		экз.
45	Б1.В.Д11	Спортивная метрология		5	108	3	54	16	38		54					54				зач.
46	Б1.В.Д12	Лечебная физическая культура		6	108	3	54	12	42		54						54			зач.
47	Б1.В.Д13	Библиография			36	1	6	-	6		30	6								
	Б1.В.ЭД	в том числе элективные дисциплины			180	5														
48	Б1.В.ЭД. 1	Музритмика		1	108	3	54	6	48		54	54								зач.

[illegible]

57	ФД. 1	Россия в международном Олимпийском движении		5	72	2	36	18	18		36					36				зач.
58	ФД. 2	Иностранный язык для профессиональных целей		3,5	108	3	54	-	54		54			28		26				зач.
59	ФД. 3	Обучение служением			36	1	14	6	8		22		14							
60	ФД. 4	Тренер по футболу международной категории "С-УЕФА"		8	108	3	66	42	24		42							54	12	зач.
		СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА										30,42	30	26,74	28,6	25,5	30,4	31,09	30	
		ЭКЗАМЕНОВ										3	4	3	5	3	2	1	4	
		ЗАЧЁТОВ										6	10	6	6	4	10	4	5	

Примечание: * Практическая подготовка - только для дисциплины "Теория и методика в избранном виде спорта (спортивные игры)"

** Практическая подготовка - только для дисциплины "Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (спортивные игры)"

Курсы	Теоретич. обучение	Экзам. сессии	Учебная практика	Производств. практика		Преддиплом. практика	Итоговая гос. аттестация	Каникулы	Всего
1	38	4						10	52
2	37	5						10	52
3	31	3	8					10	52
4	23	3		10		2	4	10	52
ИТОГО:	129	15	8	10		2	4	40	208